

Portrait croisé - Alexandre Delot et Bertrand Dunoyer de Ségonzac sont deux hommes que tout oppose. L'un a 30 ans, il est soldat au 21^e régiment d'infanterie de marine de Fréjus. L'autre a 70 ans, il est chef d'entreprise et bénévole au sein de l'association [Solidarité Défense](#). Pourtant leurs chemins vont se croiser.

Episode 1 : Blessé au combat en Afghanistan, Alexandre se réveille à l'hôpital militaire de Percy, changé pour toujours. Bertrand va l'aider à réapprendre à vivre.

Episode 2 : Parfois à l'origine d'initiatives ou maillon d'une longue chaîne de solidarité, Bertrand aide Alexandre et sa famille. L'infatigable bénévole se pose en relais entre les mondes hospitaliers, militaires et civils.

Episode 3 : Après 40 opérations chirurgicales, Alexandre connaît une baisse de moral. Ballade à moto ou régates en voilier, Bertrand rompt avec les méthodes classiques du bénévolat pour redonner au soldat l'énergie et la force nécessaires pour rebondir.

Episode 4 : Au fur et à mesure des années, la complicité s'installe entre Alexandre et Bertrand. Un grand attachement, comparable à celui que l'on partage avec les membres de sa famille, les lie désormais.