

Dans un monde en changement permanent, développer un esprit commando est devenu une question de survie. Mais comment éviter les pièges et saisir les opportunités dans un contexte d'hyper-compétition ? En adoptant les neuf valeurs et attitudes qui façonnent les commandos : le courage, l'unité, l'humilité, l'adaptabilité, l'excellence, l'humour, l'abnégation, la joie et la détermination. Ces vertus rendent chacun plus fort pour mener à bien ses projets personnels ou professionnels.

Illustré par de nombreux exemples tant civils que militaires, ce guide de stratégie et de développement personnel invite le lecteur à s'interroger sur lui-même, à modifier sa façon de voir et à suivre la voie commando pour remporter les combats qui lui tiennent à cœur.

Raphaël Chauvancy
Nicolas Moinet

AGIR



OU L'esprit commando
pour muscler votre projet
professionnel ou personnel

SUBIR ?

DUNOD

SOMMAIRE DE L'OUVRAGE

- Chapitre 1 - Le courage
- Chapitre 2 - L'unité
- Chapitre 3 - L'humilité
- Chapitre 4 - L'adaptabilité
- Chapitre 5 - L'excellence
- Chapitre 6 - L'humour
- Chapitre 7 - L'abnégation
- Chapitre 8 - La joie
- Chapitre 9 - La détermination

Cliquer [ICI](#) pour commander l'ouvrage